

# ゆりのき通信

Think Globally, Act Locally

第3号

H23. 05. 31 ゆりのき会発行

## ○防災食実習

5月14日(土)に本校の調理室で防災食実習を行いました。ハイゼックス炊飯袋を使って、ご飯を炊きカレーライスや、肉じゃがなどを作りました。

### ▼ハイゼックス炊飯袋とは...

高密度のポリエチレンの細長い袋のことで、普通のビニール袋とは丈夫さが違い、袋に目安となる米の量と水の量の線があります。この線に沿って入れ、空気を抜くようにしながら輪ゴムで止めます。お湯の中に入れ、炊きあがると浮いてきます。もちろんこの袋を使って、ご飯だけではなく、カレーや肉じゃがなどの煮物も作れます！今回の東北大震災でも使われました。

### ▼新聞に掲載されました！

今回の活動が、5月15日の中日新聞、東日新聞に掲載されました。新聞を見た方からの問い合わせもあり、活動に広がりを感じました。  
好評につき第二弾もやるので、ぜひ参加してくださいね。



次回の防災食実習は、  
6月18日(土)を予定しています。

## ●感想

今回初めてこのような体験をしてみて、思ったよりも時間がかかってしまったけれど、おいしく出来たのでよかったです。

災害時にも、こんなにおいしくて温かい食事ができるのは、被災者の方の支えになると思います。(アンケートより)



## ●東日本大震災義援金

4月30日の吹奏楽部定期演奏会で、東日本大震災の義援金募金を実施したところ、集まった義援金は

**10,619 円**でした！

協力してくださった方、吹奏楽部の皆さん  
ありがとうございました！

わたし達も節電など、今自分でできることを  
考えて実践していきましょう。

