

ゆりのき通信

Think Globally Act Locally

第28号 H30.7.18 ゆりのき会発行

○第1回ハイゼックス包装食実習

6月16日、校内で「第1回ハイゼックス包装食実習」を行いました。

「時習館科学の日」と文化祭に向けての試作として、ハイゼックス炊飯袋を使った「夏野菜たっぷりカレーライス」約30食を作り、ゆりのき会員と有志参加者で実食しました。また、販売の検討として、「りんごとさつまいものレーズン煮」、「鬼まんじゅう」も作りました。

炊飯袋を使うことで、少ない水でご飯やカレーライス、食材と調味料だけで美味しいデザートを作ることができ、災害時にもとても役に立ちます。

文化祭ゆりのき企画では私たちが心を込めて♡作ります。ぜひ食べてみてください！

○善意フェスティバル

5月27日、豊橋総合動植物公園で行われた「善意フェスティバル2018」に参加しました。

障がいを持った方々のサポートを主に行い、ゲームや動物園内をめぐりました。私たちは車いすに乗った方々と交流しました。そこでは、車いすの扱い方や障がいのある方との接し方を学ぶことができました。短い時間でしたが学ぶことの多い楽しい時間を過ごすことができました。



○献血に行ってきました！

6月29日、ゆりのき会2年生某3人で「愛知県赤十字血液センター豊橋事業所」に行ってきました。この事業所は豊橋中央図書館の近くにあり、時習館高校から徒歩で20分ほどです。

献血は、血液検査分の2mlの採血で血液型やヘモグロビン値の確認をしてから、200mlを採血します。（※海外から帰国して4週間、1日前に歯医者で出血を伴う治療を受けた人、16歳未満の人などは献血できないので注意！詳しくは日本赤十字社のサイトや身近なゆりのき会員に聞いてみてください！）お腹が空くのでたくさんのお菓子とジュースが！！事業所の方曰く、若い人の献血が少ないそうです。まず献血を知ることから始めてみましょう。お友達を誘って行くと送迎もしてくれます。看護師さんに声をかければ血が苦手な人は血を見ないようにする配慮もあり、おなかいっぱいになりますよ～！ぜひぜひ！

○会員募集中！！

ゆりのき会は現在2年生3人、1年生9人で活動しています。

ボランティア活動に興味がある方、誰かのために役に立ちたい方大歓迎です(@_@)

どんな部活と兼部してもOKです！皆さんの入会をお待ちしています！