

# ゆりのき通信

*Think Globally, Act Locally*

第19号 H28. 7. 7ゆりのき会発行

## 《熊本募金のご報告》

去る6月10日、  
熊本県立第二高校  
に義援金

**100,051 円**

を無事送ることが  
できました。

ご協力ありがとう  
ございました！

(右：生徒会・ゆりのき会  
代表者による手紙より)

熊本県立第二高等学校の皆様

はじめまして。私たちは愛知県立時習館高等学校です。先日の地震で多くの方が被害に遭われたことを知って、私たち高校生にも何かできることがないだろうかと思いをめぐらし、生徒会とボランティアグループのゆりのき会で話し合いました。

本来であれば直接お手伝いに駆け付けたいところですが、遠方のため行くことができません。そこで同世代の皆さんの力になりたいと思い、全校生徒に義援金を募りました。先日100,051円をお送りしました。金額はほんの心ばかりですが、何か皆さんの役に立つことに使ってください。

今は大変だと思いますが、どうか身体に気を付けて頑張ってください。

## 《活動報告》

「善意フェスティバル2016」に参加しました！

5月29日豊橋総合動植物公園で開催されました。ゆりのきの3MENSが「ワークス岩西」の利用者さんと一緒に一日お祭りを楽しみました。参加者が多く、フェスティバルの規模の大きさに驚きました。



# HR 掲示

## 「ハイゼックス包装食実習」を行いました！

6月4日(土)第1回の実習を行いました。今回はバドミントン部、バレー部、水泳部、書道部よりゲスト参加者を迎

え、カレーライス3種(辛口・中辛・甘口)63食作りしました。

ハイゼックス包装食のよいところは、レシピさえ分かれば誰でも作れる手軽さにあると思います。今回の実習ではカレーとすることでうまく作れるか少し心配していたのですが、食べてみるととてもおいしく、無用な心配でした。家でも作ってみようと思いました！とても貴重な経験ができました。ありがとうございました。

2年 バドミントン部

実習に参加してみて、想像以上にカレーがおいしくて驚きました。災害時にはある材料で作ることができ、とてもおいしくて元気が出るのでとても便利だと思いました。とても楽しかったので、また参加したいです。

2年 バドミントン部

私はこの実習に参加するまで、「ハイゼックス」というものを知りませんでした。本当に袋でカレーとご飯が作れるのか、とても疑問に思っていました。作り終えてお皿に並べたとき、普通のカレーと変わらず、驚きました。実際に調理器具がなくて困っているときに少しでも役に立てるよう、この経験を大切にしていきたいです。

1年 バレー部

「ハイゼックス」と難しそうな名前なので作るのはとても難しいのかと思っていましたが、思っていたよりもわかりやすく、カレーも鍋に入れて待っていればいいので、普通に作るのよりやりやすいのかもしれないと思いました。

1年 バレー部

手でもむなどの作業が大変だったけど、苦労した分おいしく感じられました。災害時などで、今回の実習で学んだことを生かせるようにしたいです。いい経験になりました。

1年 バレー部

この実習に参加するまで、そもそもハイゼックス包装食自体をほとんど知らなかったが、なぜこの袋が災害時に役に立つのか、小分けにすることの利点を学べて、とてもいい経験になった。もし本当に災害が起これば、炊き出しを手伝うとなっても協力できると思う。2年 バドミントン部

災害時で簡易的に作る食べ物なので、あまりおいしくないものだと思っていたが、実際食べてみると想像以上のおいしさで驚きました！！

2年 バドミントン部

僕は料理ができる方ではないですが、そんな僕でも簡単においしくカレーを作ることができて、とても驚きました。災害の時にこの経験を生かせればと思いました。

2年 バドミントン部

今回初めてハイゼックスのことを知り、袋で調理ということに少し驚きはありましたが、作業は普通に作るのとあまり変わらず、難しくなく楽しんでできました。カレーを3つの味で作れたように、1食分ずつ小分けして作れるので災害時色々な人が集まるなかでも役立ちそうだなと思いました。作ったカレーはとてもおいしかったです。でも、最後にしっかり振らないとカレールウが少し固まったままになるので、気をつけないといけないなど感じました。また参加したいです。

1年 書道部・外国語部

ハイゼックスを学んだおかげで、震災が起きてもなんとか飢え死にだけは免れそうです。1年 水泳部

鍋を使って作るカレーよりおいしかったです。

1年 水泳部

次回は7月26日(火)

12:30~16:00頃

シチューやリゾットも作ります！

